

INFORMACIÓN NECESARIA PARA LA CONSULTA.

Durante la consulta el Dr. necesita tener cierta información sobre usted y su salud física y clínica. Conozca las principales preguntas que se le van a realizar y traiga toda la información necesaria para responderlas.

- HA TENIDO ALGUNA CIRUGIA DE COLUMNA PREVIAMENTE?

En caso de antecedente previo o de haber tenido una cirugía previa de cualquier tipo y especialmente una cirugía de cuello o espalda, debe obtener tanta información como sea posible sobre ese procedimiento. Si es posible, traiga una copia del informe del protocolo quirúrgico con usted. "Para planificar una buena táctica terapéutica, saber exactamente lo que le han hecho los cirujanos anteriores es extremadamente útil"

- HA REALIZADO ALGUNA TERAPIA PARA SU DOLENCIA?

El doctor le va a consultar y cuestionar acerca de la o las prácticas que lleva realizado en relación con su problema. Explique qué tratamiento ha recibido, como inyecciones o bloqueos espinales, quiropráctica, masajes, acupuntura y terapias alternativas.

-TOMA ALGUNA MEDICACION PARA TRATAR SU AFECCION?

Traiga una lista detallada de todos los medicamentos que toma diariamente están vinculados o no a su afección. Tenga en cuenta el nombre del medicamento, no solo la categoría. Por ejemplo, si está tomando un anticoagulante, asegúrese de saber el nombre del que está tomando. "Los medicamentos dentro de la misma categoría pueden tener diferentes efectos, especialmente durante la cirugía".

-TIENE REALIZADO ALGUN ESTUDIO DE IMAGEN DE SU COLUMNA VERTEBRAL?

Es de suma importancia traer consigo los estudios de imágenes o evaluaciones de otros médicos especialistas. Se ahorra de mucho tiempo tener ordenado por fecha y por tipo de estudio.

En caso de tener CD con las imágenes, avise al momento de obtener el turno ya que actualmente es un dispositivo en desuso y debemos recurrir al área de sistemas para que nos provea la información que se encuentra en dicho CD.

-PADECE ALGUNA ENFERMEDAD CRONICA?

Alerte al médico sobre cualquier afección médica crónica como diabetes, problemas cardíacos, etc. O si es fumador. "Se sorprendería de cuántos pacientes no se ofrecen voluntariamente de inmediato esta información crítica"

Sea honesto. Retener información sobre los medicamentos que está tomando o sobre cualquier afección médica que tenga ahora, o que haya tenido en el pasado, es una mala idea y potencialmente peligrosa. Algunas afecciones crónicas, como la diabetes o la hipertensión, pueden afectar los medicamentos que puede tomar y qué tratamientos, quirúrgicos o no quirúrgicos, son adecuados.

-QUEREMOS SABER DE USTED.

Pregunte si puede enviarnos estudios y otros formularios (incluido su historial médico) antes de su cita. De esa manera, pueden completarse más datos antes de su llegada y permitir familiarizarnos con sus dolencias antes de su cita.

Siempre trate de venir acompañado con un familiar o amigo, que pueda hacer preguntas en su nombre. Cuando uno sufre dolor, puede estar ansioso y muchas veces angustiado, eso hace difícil procesar toda la información y mantenerse alejado emocionalmente.

Venga con una lista de preguntas y no tenga miedo de realizarlas.